



RÈGLEMENT
NATATION COURSE ARIÈGE
2025-2026



LES CATÉGORIES D'ÂGE 2025-2026

L'âge est celui du nageur au 31 décembre de l'année en cours, aucun sur-classement ne sera admis.

SAISON 2025	Du 01/01/2025 au 31/12/2025
ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE
2019 à 2017	AVENIRS 1
2016	AVENIRS 2
2015	AVENIRS 3
2014	AVENIRS 4
2012 - 2013	BENJAMINS
De 2011 à 2007	JUNIORS
2006 et avant	SENIORS

SAISON 2026	Du 01/01/2026 au 31/12/2026
ANNEE DE NAISSANCE	CATÉGORIE
2020 à 2018	AVENIRS 1
2017	AVENIRS 2
2016	AVENIRS 3
2015	AVENIRS 4
2013 - 2014	BENJAMINS
De 2012 à 2008	JUNIORS
2007 et avant	SENIORS
2001 et avant	MAÎTRES

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs doivent disposer du Sauv'nage ou de l'attestation Savoir Nager en Sécurité (qui a remplacé le Sauv'Nage à partir du 1^{er} septembre 2023) avant d'accéder à la compétition.

- Licences

Les engagements étant contrôlés par Extranat, le défaut de licence empêche tout engagement.

Toute personne présente en bord de bassin devra être à jour de licence, hormis, ponctuellement, celles dûment autorisées par le CD09. Les officiels devront être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations et recyclage.

- Les engagements

Les engagements se feront sur extranat.fr.

Attention à la date limite : désormais, sauf cas particulier, quel que soit le jour de compétition, la date limite sera le mardi soir précédent la compétition à minuit.

Au-delà de la date limite, les engagements « en retard » seront possibles sur demande par mail et **réponse positive du CD09**.

Dans ce cas, le montant de ces engagements sera doublé.

L'heure limite pour déclarer les forfaits est fixée au plus tard à une demi-heure avant le début de la compétition.

Les formulaires de forfait seront disponibles au secrétariat de la compétition.

Pour une compétition de durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Trop de forfaits retarderont le début de la compétition.

- Les fiches seront établies par le CD 09

Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition grâce au formulaire que nous distribuons aux clubs. Présentez-vous au début de la compétition à la table informatique.

Le programme est envoyé aux clubs et sera distribué (1 par club) lors du début des épreuves, en fonction des forfaits le programme peut être modifié. Ceci afin de favoriser le bon déroulement de la compétition.

- Le règlement des engagements

Il se fera **prioritairement** par paiement en ligne sur extraNat au plus tard 5 jours après la fin de la compétition au Comité Départemental.

- Jury

Pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés en fonction du bassin et du nombre de nageurs du club.

Ce quota sera indiqué dans le programme de chaque compétition.

Les officiels devront être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations (initiales et continues).

- Hygiène

- Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue - Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions
- Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short / pantalon et d'un tee-shirt spécifique pour le bord de bassin (entraîneur, officiels ...)
- **Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège, nous veillerons à la bonne conduite de tous les participants, le cas échéant un avertissement oral sera fait, puis une exclusion de la compétition pourra être prononcée en cas de récidive.**

- LiveFFN

Chaque compétition déclarée sur extraNat aura son Live FFN dédié. Ce dernier comportera engagements, forfaits, programmes à jour. Les résultats y seront disponibles.

- Pénalités financières : (voir tableau « tarifs 2025-2026 »)

Rappel : pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés, sinon le CD09 sera obligé de fermer des lignes d'eau, voire d'annuler la compétition.

Nous rappelons que les clubs qui ne sont pas à jour de leurs pénalités financières (manque d'officiels ou engagements non réglés) de la saison précédente ne seront pas acceptés aux compétitions de la présente jusqu'au règlement des sommes dues.

LES TARIFS

TARIFS 2025-2026		
COMPÉTITIONS	INDIVIDUEL	RELAIS
Toutes les compétitions en ARIEGE	3 €	6 €
Pénalité : Engagement hors délais	6 €	12 €
Pénalité : Manque d'officiel	30 € / officiel manquant / réunion	

LES OFFICIELS

- 1) Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition correspondante.
- 2) Pour chaque compétition départementale, un lien « doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

Barème des compétitions départementales 2025-2026

Pour que les compétitions départementales puissent se dérouler dans de bonnes conditions, nous avons besoin au bord du bassin :

- d'un juge-arbitre

- d'un starter

+

bassin de 4 couloirs (Saverdun et Mirepoix) : 4 juges + 8 chronométrateurs minimum

bassin de 5 couloirs (Foix) : 4 juges + 10 chronométrateurs minimum

bassin de 6 couloirs (Pamiers) : 5 juges + 12 chronométrateurs minimum

Chaque club participant devra fournir à minima :

Jusqu'à 4 nageurs engagés : 4 officiels / club

de 5 à 10 nageurs engagés : 6 officiels / club

de 11 à 20 nageurs engagés : 8 officiels / club

LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE

Au vu de la population grandissante de très jeunes nageurs et de nageurs disposant d'une licence « natation pour tous », la création d'événements adaptés est devenue une nécessité.

Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encourager une participation aux Jeux d'Ariège.

Ce concept consiste à réunir tous les licenciés de 7 à 17 ans (non-compétiteurs), autour de diverses activités créées pour l'occasion telles que :

- Parcours ludique (tapis, plongeon...)
- Water-polo
- Natation artistique
- Mini-challenge

■ Dimanche 19 octobre 2025

MEETING DE RENTRÉE

■ Lieu : SAVERDUN

■ 1 réunion

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âges : Toutes catégories

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J - 12

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ Clôture des engagements : J - 5

■ J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Voir bas de page

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. Séries classement au temps

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers par catégories d'âges du classement aux points à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 19 octobre 2025

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

50 NL Dames	AVENIRS	100 brasse Dames	séries
50 NL Messieurs	AVENIRS	100 brasse Messieurs	séries
100 NL Dames	séries	25 brasse Dames	AVENIRS
100 NL Messieurs	séries	25 brasse Messieurs	AVENIRS
25 NL Dames	AVENIRS	50 papillon Dames	AVENIRS
25 NL Messieurs	AVENIRS	50 papillon Messieurs	AVENIRS
50 dos Dames	AVENIRS	100 papillon Dames	séries
50 dos Messieurs	AVENIRS	100 papillon Messieurs	séries
100 dos Dames	séries	25 papillon Dames	AVENIRS
100 dos Messieurs	séries	25 papillon Messieurs	AVENIRS
25 dos Dames	AVENIRS	100 4 nages Dames	séries
25 dos Messieurs	AVENIRS	100 4 nages Messieurs	séries
200 NL Dames	séries		
200 NL Messieurs	séries	4*100 NL Mixte	Toutes catégories
50 brasse Dames	AVENIRS	4*50 NL Mixte	AVENIRS
50 brasse Messieurs	AVENIRS		uniquement

- Dimanche 30 novembre 2025
- 1 réunion

CHAMPIONNATS D'AUTOMNE 100 / 200

- Lieu : FOIX
- Compétition d'animation

- Catégories d'âges : Toutes catégories
- Compétition sans conditions d'accès

- Propositions ExtraNat : J - 12
- Clôture des engagements : J - 5
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = Dernier jour de la compétition

CONTENU DU PROGRAMME

Voir bas de page

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. Séries classement au temps

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers par catégories d'âge du classement aux points à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 30 novembre 2025

Ouverture des portes : 13h30

100 NL Dames
100 NL Messieurs
50 NL Dames
50 NL Messieurs
200 papillon Dames
200 papillon Messieurs
100 dos Dames
100 dos Messieurs
50 dos Dames
50 dos Messieurs
200 4 nages Dames
200 4 nages Messieurs
100 brasse Dames
100 brasse Messieurs

Début des épreuves : 14h30

séries	50 brasse Dames	AVENIRS
séries	50 brasse Messieurs	AVENIRS
AVENIRS	200 NL Dames	séries
AVENIRS	200 NL Messieurs	séries
séries	100 papillon Dames	séries
séries	100 papillon Messieurs	séries
séries	50 papillon Dames	AVENIRS
séries	50 papillon Messieurs	AVENIRS
AVENIRS	200 dos Dames	séries
AVENIRS	200 dos Messieurs	séries
séries	100 4 nages Dames	séries
séries	100 4 nages Messieurs	séries
séries	200 brasse Dames	séries
séries	200 brasse Messieurs	séries
	4*50 NL Mixte	Toutes catégories

<ul style="list-style-type: none"> ■ Samedi 24 janvier 2026 ■ 1 réunion 	MEETING 1/2 FOND	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MIREPOIX ■ Bassin : 25m ■ Compétition animation
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Compétition sans conditions d'accès 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : J-12 ■ Clôture des engagements : J-5 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i> 	

CONTENU DU PROGRAMME

voir bas de page

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégories d'âges par sexe au classement aux points.

Pour être classé, le compétiteur devra nager **2 épreuves à minima**.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE		
Ouverture des portes : 13h30		
Début des épreuves : 14h30		
800 NL Dames	séries	1500 NL Dames séries
800 NL Messieurs	séries	1500 NL Messieurs séries
50 Dos Dames	AVENIRS	50 Papillon Dames AVENIRS
50 Dos Messieurs	AVENIRS	50 Papillon Messieurs AVENIRS
200 Dos Dames	séries	400 4n Dames séries
200 Dos Messieurs	séries	400 4n Messieurs séries
200 Papillon Dames	séries	50 Brasse Dames AVENIRS
200 Papillon Messieurs	séries	50 Brasse Messieurs AVENIRS
50 NL Dames	AVENIRS	200 Brasse Dames séries
50 NL Messieurs	AVENIRS	200 Brasse Messieurs séries
400 NL Dames	séries	
400 NL Messieurs	séries	4 * 50 NL Dames Toutes catégories
		4 * 50 NL Messieurs Toutes catégories

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 8 février 2026 ■ 1 réunion 	CHAMPIONNATS D'HIVER 4 NAGES	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : FOIX ■ Compétition animation
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Compétition dans conditions d'accès 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : J-12 ■ Clôture des engagements : J-5 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i> 	

CONTENU DU PROGRAMME

Voir bas de page

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégories d'âges par sexe au classement aux points.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE			
Ouverture des portes : 13h30			
Début des épreuves : 14h30			
400 4n Dames	séries	200 4n Dames	séries
400 4n Messieurs	séries	200 4n Messieurs	séries
50 Dos Dames	séries	50 Papillon Dames	séries
50 Dos Messieurs	séries	50 Papillon Messieurs	séries
25 Dos Dames	AVENIRS	25 Papillon Dames	AVENIRS
25 Dos Messieurs	AVENIRS	25 Papillon Messieurs	AVENIRS
100 4n Dames	séries	50 Brasse Dames	séries
100 4n Messieurs	séries	50 Brasse Messieurs	séries
50 NL Dames	séries	25 Brasse Dames	AVENIRS
50 NL Messieurs	séries	25 Brasse Messieurs	AVENIRS
25 NL Dames	AVENIRS	4 X 50 4 nages mixtes	Toutes catégories
25 NL Messieurs	AVENIRS		

<ul style="list-style-type: none"> ■ Samedi 21 février 2026 ■ 1 réunion 	MEETING SPRINT en NOCTURNE	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : PAMIERS ■ Compétition d'animation
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âges : Toutes catégories 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Compétition sans conditions d'accès 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : J-12 ■ Clôture des engagements : J-5 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i> 	

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (8 en dames et 8 en messieurs) :

200 NL ou 100m 4nages + 50m de chaque spécialité (papillon, dos, brasse) obligatoires pour participer aux finales - 50 NL pour les ½ finales et finales

Accès en ½ finale pour les 12 premiers si au moins 24 participants, pour les 8 premiers si au moins 16 participants, pour les 6 premiers si moins de 12 participants.

Accès en finale pour les 6 meilleurs si 12 nageurs en ½ finales, pour les 4 meilleurs si 8 nageurs en ½ finales, pour les 3 meilleurs si 6 nageurs en ½ finales.

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers finalistes par sexe.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME			
Ouverture des portes : 19h00		Début des épreuves : 20h00	
200 NL Dames	séries	50 NL Dames	AVENIRS
200 NL Messieurs	séries	50 NL Messieurs	AVENIRS
100 4 nages Dames	séries		
100 4 nages Messieurs	séries	50 NL Dames	½ finales
50 Papillon Dames	séries	50 NL Messieurs	½ finales
50 Papillon Messieurs	séries		
50 Dos Dames	séries	50 NL Dames	finale
50 Dos Messieurs	séries	50 NL Messieurs	finale
50 Brasse Dames	séries		
50 Brasse Messieurs	séries		

- Dimanche 22 mars 2026
- 2 réunions

CHAMPIONNATS DE PRINTEMPS

- Lieu : SAVERDUN
- Compétition animation

- Catégories d'âges : Toutes catégories

- Compétition sans conditions d'accès

- Propositions ExtraNat : J-12
- Clôture des engagements : J-5

- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

Épreuves de relais (1 Mixte)

4*50 NL Mixte

MODE DE QUALIFICATION - Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-12 à J-5

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve.

A l'issue des épreuves, une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges, par sexe, au classement à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

1500 NL Dames

1500 NL Messieurs

100 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

100 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

50 NL Dames

50 NL Messieurs

200 Dos Dames

200 Dos Messieurs

200 NL Dames

200 NL Messieurs

400 4n Dames

400 4n Messieurs

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

400 NL Dames

400 NL Messieurs

séries 800 NL Messieurs

séries 800 NL Dames

séries 200 4n Messieurs

séries 200 4n Dames

séries 100 Dos Messieurs

séries 100 Dos Dames

séries 50 brasse Messieurs

séries 50 brasse Dames

séries 200 Papillon Messieurs

séries 200 Papillon Dames

séries 200 Brasse Messieurs

séries 200 Brasse Dames

séries 100 NL Messieurs

séries 100 NL Dames

séries 50 Papillon Messieurs

séries 50 Papillon Dames

séries 4*50 NL mixte

séries

Toutes catégories

■ Dimanche 12 avril 2026

■ 1 réunion

Meeting 100 avec finales

■ Lieu : PAMIERS

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âges : Toutes catégories

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J - 12

■ Clôture des engagements : J - 5

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Voir bas de page

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. Séries classement au temps

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 12 avril 2026

Ouverture des portes : 14h00

100 dos Dames

100 dos Messieurs

100 brasse Dames

100 brasse Messieurs

100 papillon Dames

100 papillon Messieurs

100 NL Dames

100 NL Messieurs

Début des épreuves : 15h00

séries 100 dos Dames Finale B (avenirs & Benjamins)

séries 100 dos Dames Finale A (Toutes catégories)

séries 100 dos Messieurs Finale B (avenirs & Benjamins)

séries 100 dos Messieurs Finale A (Toutes catégories)

séries 100 brasse Dames Finale B (avenirs & Benjamins)

séries 100 brasse Dames Finale A (Toutes catégories)

séries 100 brasse Messieurs Finale B (avenirs & Benjamins)

séries 100 brasse Messieurs Finale A (Toutes catégories)

100 papillon Dames Finale B (avenirs & Benjamins)

100 papillon Dames Finale A (Toutes catégories)

100 papillon Messieurs Finale B (avenirs & Benjamins)

100 papillon Messieurs Finale A (Toutes catégories)

100 NL Dames Finale B (avenirs & Benjamins)

100 NL Dames Finale A (Toutes catégories)

100 NL Messieurs Finale B (avenirs & Benjamins)

100 NL Messieurs Finale A (Toutes catégories)

4*50 NL mixte toutes catégories

■ Samedi 30 Mai 2026

■ 1 réunion

TROPHÉE DE SPECIALITES

■ Lieu : MIREPOIX

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âges : Toutes catégories

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J - 12

■ Clôture des engagements : J - 5

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ J = Dernier jour de la compétition

CONTENU DU PROGRAMME

Voir bas de page

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. Séries classement au temps

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Pour être récompensé, l'athlète devra nager un 100 et 200 de spécialité.

RÉCOMPENSES

Il s'agit d'un trophée de spécialités : Une récompense sera remise aux 3 premiers spécialistes (Dossiste, brasseur, papillonneur, crawler et 4 nageur) au total de points à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 30 mai 2025

Ouverture des portes : 13h30

200 NL Dames
200 NL Messieurs
100 4 nages Dames
100 4 nages Messieurs
50 dos Dames
50 dos Messieurs
200 brasse Dames
200 brasse Messieurs
100 papillon Dames
100 papillon Messieurs
200 dos Dames
200 dos Messieurs
50 brasse Dames
50 brasse Messieurs

Début des épreuves : 14h30

séries 100 NL Dames séries
séries 100 NL Messieurs séries
séries 50 papillon Dames séries
séries 50 papillon Messieurs séries
séries 200 4 nages Dames séries
séries 200 4 nages Messieurs séries
séries 100 brasse Dames séries
séries 100 brasse Messieurs séries
séries 50 NL Dames séries
séries 50 NL Messieurs séries
séries 200 papillon Dames séries
séries 200 papillon Messieurs séries
séries 100 dos Dames séries
séries 100 dos Messieurs séries
4*50 NL Mixte Toutes catégories

Dimanche 21 juin 2026

**Championnats interdépartementaux d'été
Catégories Benjamins / Juniors / Seniors / Maîtres**

Piscine de PAMIERS - Bassin extérieur de 50m - 6 couloirs



Bassin de 50 m extérieur



■ **Dimanche 21 juin 2026**

■ 2 réunions

CHAMPIONNATS INTERDÉPARTEMENTAUX D'ÉTÉ

■ Lieu : Pamiers

■ Bassin : 50m

■ Piscine NEPTUNIA

■ Catégorie d'âge : **Benjamins / Juniors / Seniors / Maîtres**

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J-12

■ Clôture des engagements : J-5

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Voir programme en bas de page

MODE DE QUALIFICATION - Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-12 à J-5

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve.

A l'issue des épreuves, une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges, par sexe, au classement à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

800 NL Dames

séries

800 NL Messieurs

séries

100 Papillon Dames

séries

100 Papillon Messieurs

séries

100 Brasse Dames

séries

100 Brasse Messieurs

séries

50 NL Dames

séries

50 NL Messieurs

séries

200 Dos Dames

séries

200 Dos Messieurs

séries

200 NL Dames

séries

200 NL Messieurs

séries

400 4n Dames

séries

400 4n Messieurs

séries

50 Dos Dames

séries

50 Dos Messieurs

séries

400 NL Dames

séries

400 NL Messieurs

séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 15h30

1500 NL Messieurs

séries

1500 NL Dames

séries

200 4n Messieurs

séries

200 4n Dames

séries

100 Dos Messieurs

séries

100 Dos Dames

séries

50 brasse Messieurs

séries

50 brasse Dames

séries

200 Papillon Messieurs

séries

200 Papillon Dames

séries

200 Brasse Messieurs

séries

200 Brasse Dames

séries

100 NL Messieurs

séries

100 NL Dames

séries

50 Papillon Messieurs

séries

50 Papillon Dames

séries

Relais 4*100 Nage Libre Mixte

Toutes catégories



Table de conversion fédérale

Bassin de 25 m => Bassin de 50 m



Méthodologie de la construction de cette table :

A l'exception de tous les 50 m, construits sur l'écart mesuré entre les 10 meilleures performances mondiales en petit bassin et en grand bassin, l'écart pour toutes les épreuves de nage libre est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 1500 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7 ; 400 = 15.... Pour toutes les épreuves de spécialité, l'écart est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 200 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7. Pour les épreuves de 4 nages l'écart est calculé d'après la moyenne des différences de chaque 50 de spécialité, minorée à 60 % pour le 200 4 nages et à 62% pour le 400 4 nages.

A noter que l'écart le plus important concerne le 50 dos dames et messieurs, celui-ci est en moyenne deux fois supérieur à ceux des autres 50 m (nage libre, dos & brasse), ce qui explique l'importance des écarts observés sur les distances supérieures 100 et 200, comparativement à l'ancienne table de conversion et aux autres épreuves de spécialité.

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0"70	0"70
100 nage libre	1"20	1"50
200 nage libre	2"90	3"60
400 nage libre	6"20	7"70
800 nage libre	12"90	15"90
1500 nage libre	24"50	30"10
50 Dos	1"30	1"50
100 Dos	2"30	3"00
200 Dos	5"40	6"90
50 Brasse	0"70	1"10
100 Brasse	1"90	2"50
200 Brasse	4"50	5"90
50 Papillon	0"60	0"70
100 Papillon	1"40	1"40
200 Papillon	3"30	3"30
200 4 Nages	3"40	4"10
400 4 Nages	7"50	9"00

